

Título

Estudio comparativo de las características psicosociales de las personas mayores en centros de día y residencias geriátricas

Campo de investigación

Los centros donde se va a realizar el estudio serán centros de día que forman parte de la obra social de Fundación Caja Navarra y residencias localizadas en la ciudad de Pamplona. El investigador principal realizará los cuestionarios a las personas que se encuentren en estos centros, con total voluntariedad por parte de los participantes, tras la firma de su consentimiento.

Antecedentes y justificación

El presente estudio pretende explorar la carga psicosocial que existe en las personas mayores. Mediante el cuestionario del SOCIOTIPO, junto con otros tests y escalas complementarias y determinados factores cuantitativos —básicamente relacionados con el número de lazos sociales y la dinámica de conversación— se pretende evaluar el impacto de las relaciones sociales en estas personas y las diferencias que pueden existir en relación con el lugar de residencia.

El *sociotipo geriátrico* engloba la red de relaciones y las interacciones diarias del individuo, proporcionando subescalas de familia, amigos, conocidos y compañeros de trabajo. El estudio de la estructura y dinámica de sus relaciones sociales nos pueden servir como indicadores de riesgo en salud, especialmente en la salud mental.

Este estudio continúa los realizados sobre el “sociotipo geriátrico” y del “sociotipo”, Proyecto FIS (PI12/01480), concebido como un instrumento para la detección del aislamiento social y la soledad en la población general.

Con los resultados de este estudio así como otros realizados en el mismo campo se pretende seguir un plan de actuación a nivel asistencial que favorezca las relaciones interpersonales y la posibilidad de realizar cambios en el futuro.

Hipótesis

Existen diferencias en la población geriátrica (mayores de 70 años) entre aquellas personas institucionalizadas en residencias respecto a las personas que viven en su domicilio y acuden a un centro de día; en relación a su estado físico, psíquico, funcional y su red y características de las relaciones sociales.

Objetivos

Principal:

Estudiar la relación entre las relaciones sociales de las personas mayores de 70 años de edad, institucionalizadas y no institucionalizadas, y los indicadores de salud física, psíquica y funcional.

Secundarios:

- Observar las diferencias que existen en el grupo de población institucionalizada con personas que viven en su propio domicilio en relación a variables físicas, funcionales y sociales.
- Generalizar el concepto de sociotipo geriátrico y la dinámica específica de interacción social del mayor y correlacionarlo con otros indicadores de salud física y mental.
- Desarrollar un indicador general del riesgo de aislamiento social en estudios geriátricos de ámbito psicológico y social, a través de la asociación con factores relacionados con dicho aislamiento.
- Desarrollar un indicador que capture el principal factor de riesgo social de salud general y mental en la población mayor.
- Encuadrar así el sociotipo geriátrico como indicador de salud mental y salud general.
- Comparar el sociotipo geriátrico original con una versión abreviada de doce ítems de la misma para valorar su uso en la práctica clínica.

Metodología

Se propone la realización de un estudio realizado en los diferentes centros de día y residencias localizadas en Pamplona. Los pacientes que incluye este estudio son personas con edad mayor de 70 años.

Reclutamiento de pacientes

Los pacientes serán reclutados de forma consecutiva en los centros, siempre que se encuentren en condiciones de comprender las preguntas y acepten de manera voluntaria colaborar en el estudio, firmando su consentimiento.

Tamaño muestral

Cumpliendo los niveles de significación adecuados en función del número de variables estudiadas se reclutarán 100 personas mayores de 70 años de edad que se encuentren en régimen de asistencia a centro de día (residiendo en su domicilio) y otras 100 personas institucionalizadas en residencias, contando con una muestra final de 200 pacientes.

Criterios de inclusión/exclusión

- Muestra pacientes: Los pacientes serán reclutados en colaboración con los responsables de los centros de día y residencias, siempre que el paciente muestre su deseo de participar en el estudio.
- Los criterios de inclusión/exclusión para la participación en el estudio son los siguientes:

Criterios de inclusión:

- Edad de mayor de 70 años
- No tener diagnóstico de deterioro cognitivo grave (considerado como MEC de Lobo inferior a 10 sobre 30)
- Dominio y comprensión adecuada del idioma español.

Criterios de exclusión:

- Pacientes menores de 70 años de edad
- Deterioro cognitivo grave (MEC < 10 puntos sobre 30)
- Dificultades de comprensión (culturales o físicas, ej. afasia de comprensión)

Todos los pacientes serán evaluados, tras una entrevista clínica en la que se establecerá la gravedad de su diagnóstico, mediante los siguientes instrumentos:

- Datos sociodemográficos básicos: edad, sexo, estado civil, nivel de ingresos económicos, formación académica, convivencia.
- Cuestionario de Sociotipo (SOCQ), que evalúa la interacción social.
- Escala de depresión geriátrica (Geriatric Depression Scale, GDS).
- Índice de Barthel, valoración de la discapacidad física.
- Cuestionario de Pfeiffer (SPMSQ) y en caso realización del cuestionario MEC, que evalúa el deterioro cognitivo.
- EuroQol- 5D, medición de la calidad de vida relacionada con la salud.
- Escala de Goldberg (subescala de ansiedad), valoración de ansiedad.
- Índice acumulativo de enfermedad (Bulbena et al.) para la valoración física

De forma anticipada, todos los sujetos de estudio serán informados del tipo de pruebas a realizar y darán su consentimiento por escrito previo a que se realice cualquier procedimiento.